

MJC

SAISON 2025/2026



EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

La Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) est une structure associative animant et gérant un grand nombre d'activités ouvertes à tous les Valerguois.

Notre ambition, cette année encore, est de rapprocher les jeunes et les moins jeunes afin de favoriser les échanges, partager des compétences, rompre la solitude et l'isolement, nourrir la rencontre et les savoir-faire, soutenir la création artistique, vivre en harmonie dans le respect, la tolérance, l'écoute.

Vos idées nous intéressent ; venez nous en parler.

Vos remarques sont importantes, elles nous permettent de nous améliorer.

Votre confiance, vos encouragements, et votre participation sont notre ENERGIE.

Vous avez un peu de temps, venez nous rejoindre et participer à la vie de notre Association.

Un grand merci :

à la Municipalité pour son aide et son soutien ;

aux membres du service technique pour leur efficacité ;

aux bénévoles et aux professionnels qui s'impliquent tout au long de l'année ; aux partenaires annonceurs qui nous permettent d'élaborer cette plaquette.

Anciens ou futurs adhérents, anciens ou futurs bénévoles soyez les bienvenus.

L'Equipe vous souhaite une bonne saison artistique, culturelle et/ou sportive. A bientôt parmi nous.

L'Equipe de la MJC



Nos activités pour cette nouvelle saison

Danse

- . Danse classique _____ p 06
- . Danse Afro-caribéenne _____ p 09
- . Ka'Danse _____ p 09
- . Danse Tiktok _____ p 16
- . Hip-Hop _____ p 16
- . Jazz _____ p 16
- . Baby Danse _____ p 17
- . DanceHall _____ p 17
- . Danse Africaine _____ p 28
- . Danse Afro Beat _____ p 28

Activité culturelle

- . Dessin/Peinture/Manga _____ p 06
- . Dessin/Peinture _____ p 12
- . Théâtre _____ p 18
- . Atelier créatif _____ p 24
- . Musi'En folie _____ p 30

Bien être

- . Qi Gong _____ p 12
- . Yoga _____ p 20
- . Yoga _____ p 25

Sport

- . Ruban _____ p 06
- . Pilates _____ p 08
- . Gym au sol _____ p 08
- . Krav-Maga _____ p 08
- . Krav-Maga _____ p 12
- . Gym au sol _____ p 13
- . Renforcement musculaire _____ p 13
- . Renforcement musculaire _____ p 18
- . Pilates _____ p 24
- . Foot en salle _____ p 24
- . Tir à l'arc _____ p 26
- . Animation Tennis de table _____ p 28



Danse classique :

. Eveil - 4/5 ans 17h00 à 18h00
. Classique - 6/13 ans 18h00 à 19h00

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 240,00 €

Les élèves apprennent la nomenclature, le placement, et la technique spécifique à la danse classique par le biais d'exercices à la barre puis au centre. Ils travailleront également leur souplesse de manière active et/ou passive et réaliseront des traversées (sauts, tours,...) dans le but de perfectionner leur technique dans cette discipline rigoureuse.

Ruban :

. Enfants 4/10 ans 17h00 à 18h00

Hangar

Tarif pour la saison 200,00 €

Le ruban est un engin emblématique de la gymnastique rythmique. Long et léger, il permet à la gymnaste d'exprimer toute sa grâce à travers des mouvements amples, fluides et maîtrisés. Qu'il dessine des spirales, des serpentins, ou des lancers, le ruban doit rester constamment en mouvement, reflétant la précision, la créativité et l'harmonie du geste.

Dessin/Peinture/Manga :

. Enfants/Ados 17h00 à 18h30

Salle Lucien Rioust

Tarif pour la saison 280,00 €

. Adultes 18h30 à 20h00

Salle Lucien Rioust

Tarif pour la saison 280,00 €

Cet atelier propose aux enfants un espace d'expression créative à travers différentes techniques de dessin (crayon, feutre, pastel, etc.). Encadrés par un intervenant bienveillant, les participants développent leur imagination, leur motricité fine et leur confiance en eux. Chaque séance favorise l'exploration artistique dans une ambiance ludique et adaptée à leur rythme.

L'Atelier NÉO-MECANIQUE

ENTRETIEN & RÉPARATION
DIAGNOSTIC ÉLECTRONIQUE
MONTAGE PNEUMATIQUES
PRÉSENTATION CONTROLE TECH.

Robert Jean-Philippe
430 Avenue de Montpellier
34130 Valergues

☎ 06.52.18.48.99

💻 latelier.neomecanique@gmail.com



**RECHERCHE
BENEVOLES**

*Vous avez du temps, vous souhaitez
vous investir au sein d'une associa-
tion... N'hésitez pas, venez nous re-
joindre et devenez bénévole à la MJC*

Pilates :

. Adultes 18h00 à 19h00

. Adultes 19h00 à 20h00

Salle Lucien Rioust

Tarif pour la saison 225,00 €

Carte de 10 séances : 99,00 €

Le Pilates est une méthode de renforcement doux qui vise à améliorer la posture, la souplesse et la tonicité musculaire. En se concentrant sur la respiration, l'alignement du corps et le contrôle des mouvements, cette pratique développe les muscles profonds et favorise un meilleur équilibre. Accessible à tous, le Pilates allie bien-être physique et mental.



Gym au sol :

. Enfants 7/11 ans

18h00 à 19h00

Hangar

Tarif pour la saison 225,00 €

Des justaucorps, des ballons scintillants, pailletés, métallisés... La gymnastique rythmique fait partie des sports qui sont aussi un spectacle. Dans cette discipline, l'exigence côtoie l'esthétique et la technique qui rivalise avec la grâce.

Krav-Maga :

. Ados/Adultes

19h00 à 20h00

Hangar

Tarif pour la saison 225,00 €

Le Krav-Maga est une méthode d'auto-défense d'origine israélienne combinant des techniques provenant de la boxe, du muay-thaï, et de la lutte. C'est un ensemble de connaissances, techniques, stratégies, et tactiques ainsi qu'un ensemble de postures psychologiques et comportementales, visant à éviter, contourner, ou stopper une agression de la manière la plus efficace possible. En bref, une technique de self-défense.

Danse afro-caribéenne :

. Adultes

19h00 à 20h00

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 225,00 €

Au coeur des musiques du monde, Reggaeton, Salsa, Bachatta, Soca, Kuduro, danse Africaine, Zouk... autant de rythmes permettant de faire le tour des continents sur des airs entraînants et variés. Toujours modernes, très cadencés ou plus calmes. Des pas très simples. On est là pour s'amuser.



Pour certains cours, la MJC sera en mesure de venir chercher vos enfants à la sortie de l'école afin de les accompagner à leur atelier

Ka'Danse :

. Adultes

20h00 à 21h00

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 225,00 €

La Ka'Danse est une forme d'expression contemporaine témoignant de la richesse des cultures afro-caribéennes et de leurs capacités à se réinventer. Une danse qui célèbre les racines mais qui s'ouvre aux influences modernes créant un langage universel.



VOTRE RESIDENCE SENIORS

Les Palatines

RÉSIDENCE SÉNIORS **NOUVELLE GÉNÉRATION**
pour personnes âgées autonomes

34590 MARSILLARGUES

04 67 71 90 60 - www.aramons.fr

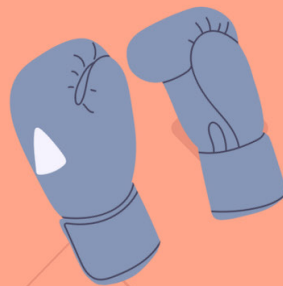
m

a

r

d

i





Qi Gong :

. Adultes

10h30 à 11h45

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 240,00 €

. Adultes

18h00 à 19h15

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 240,00 €

Le Qi Gong est une pratique corporelle douce d'origine chinoise, mêlant mouvements lents, respiration profonde et concentration. Elle vise à harmoniser le corps et l'esprit, à renforcer l'énergie vitale (le « Qi ») et à favoriser le bien-être global. Accessible à tous, le Qi Gong améliore la souplesse, la posture et apaise le mental.

Dessin/Peinture :

. Adultes

10h00 à 11h30

Salle Lucien Rioust

Tarif pour la saison 280,00 €

Cet atelier propose aux adultes un espace d'expression créative à travers différentes techniques de dessin (crayon, feutre, pastel, etc.). Encadrés par un intervenant bienveillant, les participants développent leur imagination, leur motricité fine et leur confiance en eux. Chaque séance favorise l'exploration artistique dans une ambiance ludique et adaptée à leur rythme.

Krav-Maga :

. Enfants 5/13 ans

17h45 à 18h30

Hangar

Tarif pour la saison 225,00 €

. Parents/Enfants

18h30 à 19h30

Hangar

Tarif pour la saison 350,00 €

Les ateliers de Krav Maga pour enfants visent à développer la confiance en soi, la concentration et le sens de la discipline à travers des techniques de self-défense adaptées à leur âge. Dans un cadre sécurisé et ludique, les enfants apprennent à se protéger, à gérer les conflits et à canaliser leur énergie de manière positive l'harmonie du geste.

Gym au sol :

. Enfants 4/7 ans

17h00 à 18h00

Salle Lucien Rioust

Tarif pour la saison 225,00 €

Des justaucorps, des ballons scintillants, pailletés, métallisés... La gymnastique rythmique fait partie des sports qui sont aussi un spectacle. Dans cette discipline, l'exigence côtoie l'esthétique et la technique qui rivalise avec la grâce.

Renforcement musculaire :

. Adultes

19h15 à 20h15

Salle Lucien Rioust

Tarif pour la saison 200,00 €

Le renforcement musculaire est une activité physique visant à tonifier et à renforcer l'ensemble des groupes musculaires. À travers des exercices variés (au poids du corps ou avec matériel), il améliore la posture, l'endurance, la force et prévient les douleurs articulaires. Accessible à tous, il contribue au bien-être et à une meilleure condition physique au quotidien.



ISO-ELEC

Depuis 1982

Olivier BOUBAL

**ÉLECTRICITÉ | PLOMBERIE | CLIMATISATION
DOMOTIQUE | PHOTOVOLTAÏQUE | CHAUFFAGE**

50 chemin de St Brès - 34130 LANSARGUES

📞 **04 67 86 72 75** | **www.iso-elec.fr**



IMMO ANGELS

Enchantons la transaction...



David FRAYSSINET

Facilitateur Immobilier

06 68 70 01 35

VENTE | RECHERCHE | AVIS DE VALEUR | CONSEILS



N°1 DES AVIS CLIENTS CONTRÔLÉS
POUR LES PROFESSIONNELS DE L'IMMOBILIER



Danse Tiktok :

. Enfants 5/13 ans

9h30 à 10h30

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 225,00 €

La danse TikTok est une forme d'expression moderne et ludique, inspirée des tendances virales de l'application. Elle mêle chorégraphies courtes, gestes rythmés et créativité, accessible à tous niveaux. Fun et actuelle, elle permet aux jeunes de bouger, s'exprimer et partager leur énergie en musique.

Jazz :

. Ados

15h35 à 16h35

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 240,00 €

. Enfants 4/10 ans

17h35 à 18h35

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 240,00 €

Il permet de découvrir ou d'approfondir la technique du Jazz par le biais d'exercices spécifiques, de traversées, d'exercices de souplesse et se termine par l'apprentissage d'une chorégraphie.

Hip-Hop :

. Enfants/Ados

13h45 à 14h45

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 225,00 €

. Baby

14h50 à 15h30

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 155,00 €

Le Hip-Hop est une des danses les plus connues et se pratique sur des musiques très rythmiques comportant beaucoup de sons de basses. Nous vous proposons des cours de Hip-Hop classique en cassant les codes et en démocratisant l'urbain pour le rendre accessible à tous.

Baby Danse :

. Enfants

16h00 à 17h00

*Salle Lucien Rioust
Tarif pour la saison 155,00 €*

Les séances de Bayby Danse sont destinées aux enfants, dès l'âge de 3 ans, ayant déjà l'envie de danser dès lors qu'ils entendent de la musique.



Les professionnels de l'agriculture et du jardin
Produits agricoles
Equipement d'élevage
Plantes - Gazon - Semences
Alimentation animale
Produits piscine

Zone Indisutrielle des Fournels - 34400 LUNEL

04.67.71.12.33



DanceHall / Danse Commercial :

. Ados

16h35 à 17h35

*Salle de danse - Espace JL Bouscarain
Tarif pour la saison 240,00 €*

. Adultes

18h35 à 19h35

*Salle de danse - Espace JL Bouscarain
Tarif pour la saison 240,00 €*

La DanceHall est une danse urbaine née en Jamaïque, empreinte d'énergie, de rythme et d'attitude. Elle se caractérise par des mouvements puissants, expressifs et souvent ancrés dans la culture des sound systems et des danses sociales. Vibrante et accessible, la DanceAll invite à s'exprimer librement sur des musiques entraînantes.

Théâtre :

. Enfants

17h00 à 18h00

Salle Lucien Rioust
Tarif pour la saison 240,00 €

Cet atelier a pour but de permettre aux enfants de découvrir les bases du théâtre tout en s'amusant. Le travail de groupe, le rapport à soi, l'expression gestuelle et verbale sont l'essentiel de l'apprentissage de la scène. Cet atelier théâtre peut permettre de gérer sa timidité et favorise le développement de la confiance en soi.

Renforcement musculaire :

. Adultes

19h30 à 20h30

Salle de danse - Espace JL Bouscarain
Tarif pour la saison 200,00 €

Le renforcement musculaire est une activité physique visant à tonifier et à renforcer l'ensemble des groupes musculaires. À travers des exercices variés (au poids du corps ou avec matériel), il améliore la posture, l'endurance, la force et prévient les douleurs articulaires. Accessible à tous, il contribue au bien-être et à une meilleure condition physique au quotidien.



Rappel :
L'adhésion MJC est une obligation. Elle est en sus du coût de l'atelier. Merci de penser à la rajouter au montant de l'activité.



Energies & Clim

Hervé TEUMA

depuis 2007

Climatisation - Photovoltaïque
Pompe à chaleur - Chauffage
Plancher chauffant - Chauffe-eau thermo.



Installation - Entretien
Dépannage - Mise en service



**VISITEZ NOTRE
SHOWROOM
UNIQUE DANS LA RÉGION !**



450 avenue de Montpellier - 34130 VALERGUES



06.72.86.98.48 / 04.67.22.44.43



energies.clim@hotmail.fr



www.energies-clim.com



www.facebook.com/energies.clim

Yoga :

. Adultes

19h00 à 20h30

Salle Lucien Rioust

Tarif pour la saison 260,00 €

Le yoga est une pratique très complète. Elle vous permettra d'assouplir le corps, de le tonifier, de lui offrir une mobilité consciente et réparatrice. Chaque mouvement est accompagné par la respiration et permet de ralentir, d'apaiser le système nerveux, de se recentrer, et de se ressourcer.

Chaque séance est une façon de prendre un temps pour soi, de se connaître mieux et d'affronter les défis du quotidien plus sereinement. Vous serez guidés pas à pas, que vous soyez débutant ou confirmé.

Venez tester une séance !!



JOCELYN BOIX CONSTRUCTION
Construction maison individuelle
Rénovation & Aménagement

22, place Auguste Renoir
34130 Valergues

06.86.97.05.93

www.jboix-construction
jossboix@free.fr



GARAGE BELMONT
AGENT RENAULT DACIA

VENTE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS
MÉCANIQUE générale toutes marques

Tél : 04 67 70 16 99
Garagebelmont.renault@gmail.com

62 rue de colombiers
34670 BAILLARGUES



PRESTIGE BARBER

1 Avenue de la Gare Valergues
18 Rue Voltaire Mauguio

Prenez
Rendez-vous sur



PLANITY



@RPRESTIGEBARBER



**GARAGE VIELFAURE
PERE ET FILS**
24 rue du Roucagnier
34400 LUNEL VIEL

REPARATION AGREE
VANTE VEHICULES NEUFS
ET OCCASIONS

TEL : 04.67.71.10.09



**Cabinet
Frédéric ARNAL**

**Expert Comptable
Commissaire aux Comptes**

*45, rue Jean Lurçat
34130 VALERGUES*

Tél. : 04.67.86.08.93
Portable : 06.80.924.724
cabinetarnal.frederic@orange.fr



Pilates :

. Adultes

10h00 à 11h00

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 225,00 €

Carte de 10 séances : 99,00 €

Le Pilates est une méthode de renforcement doux qui vise à améliorer la posture, la souplesse et la tonicité musculaire. En se concentrant sur la respiration, l'alignement du corps et le contrôle des mouvements, cette pratique développe les muscles profonds et favorise un meilleur équilibre. Accessible à tous, le Pilates allie bien-être physique et mental.

Atelier Créatif :

. Enfants :

17h00 à 18h00

Salle Lucien Rioust - (salle bleue)

Tarif pour la saison 155,00 €

L'atelier créatif est avant tout un moment de partage où les petites mains s'activent pour toutes sortes de créations. Peinture, bricolage, assemblage,... Tout pour que les plus jeunes puissent améliorer leur dextérité et de développer leur imagination.

Foot en salle :

. 3/5 ans

17h00 à 18h00

Salle Lucien Rioust

Tarif pour la saison 155,00 €

. 6/13 ans

18h00 à 19h00

Salle Lucien Rioust

Tarif pour la saison 155,00 €

Le but de cette activité est de permettre aux enfants qui ne peuvent jouer au football en club de pouvoir s'amuser sans aucune pression, ni enjeu, avec un encadrement qualifié.

Yoga :

. Ados/Adultes :

18h30 à 19h30

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 225,00 €

Aide au renforcement musculaire (y compris les muscles profonds), au conditionnement cardiovasculaire, à gagner en souplesse, en équilibre et mobiliser les articulations ; Activité sans impact donc très douce pour les articulations plus fragiles.



Tir à l'Arc :

. 6/12 ans

17h00 à 18h00

HANGAR

Tarif pour la saison 240,00 €

. Ados

18h00 à 19h00

HANGAR

Tarif pour la saison 240,00 €

. Adultes

19h00 à 20h00

HANGAR

Tarif pour la saison 240,00 €

L'atelier de tir à l'arc propose une initiation ludique à cette discipline de précision et de concentration. Dans un cadre sécurisé, les participants apprennent à manier l'arc, viser et tirer, tout en développant calme, maîtrise de soi et coordination. Une activité accessible à tous, alliant défi personnel et plaisir du geste.



v

e

n

d

r

e

d

i



Animation Tennis de Table :

. Adultes

18h00 à 21h00

Hangar

Tarif pour la saison 35,00 €

Le tennis de table est un sport de raquettes opposant deux ou quatre joueurs autour d'une table. Cette discipline est une activité de loisirs mais c'est également un sport olympique depuis 1988.

Rappel :
95 % de nos tarifs sont utilisés pour la rémunération de nos animateurs. Les 5% restant couvrent les divers frais ainsi que l'organisation des fêtes de la MJC.

Danse africaine :

. Enfants

17h00 à 18h00

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 225,00 €

La danse africaine est une expression corporelle ancestrale, rythmée par les percussions et profondément ancrée dans la culture des peuples d'Afrique. Elle se caractérise par des mouvements dynamiques, puissants et ancrés dans le sol, favorisant le lâcher-prise, l'énergie collective et la joie de bouger. Une danse vivante, accessible à tous, qui relie le corps à la musique et à la tradition.



JB SOLUTIONS ÉLECTRIQUES

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

Jonathan BALTAZAR

06.11.37.31.69

Installations Neuves • Mise aux Normes
Rénovations • Dépannages

MAISON DE FLEURS

Delphine NAVARRO

FLEURISTE EN ATELIER

SUR COMMANDE ET RENDEZ-VOUS

06.82.57.74.38



delphinenav1974@gmail.com
970 av de la République 34400 Lunel-Viel



Danse Afro Beat :

. Ados

18h00 à 19h00

Salle de danse - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison 225,00 €

La danse afro Beat est une forme de danse contemporaine qui s'inspire de divers styles africains ainsi que de mouvements hip-hop et de danse moderne, Ragga, danseHall. Elle est souvent énergique, expressive et axée sur le groove.

*Nous soutenons les traditions
de notre village et suspendons
nos activités lors de la fête
votive de la Ste Agathe.*

TRANSAK AUTO

Conseil - Achat - Vente

TransakAuto Lunel

Confiez-nous la vente de votre véhicule !

Ariel TCHERNIACK

lunel@transakauto.com

06.80.24.08.91

450 Avenue de Montpellier 34130 Valergues

www.transakauto.com



. Pilates 2h _____ 390,00 €

. Danse Afro Adultes 2h _____ 390,00 €

. Renforcement musculaire 2h _____ 350,00 €

. Ruban + Gym au sol _____ 350,00 €

N'hésitez pas à vous renseigner...



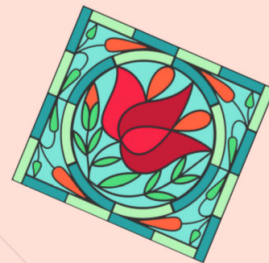
Chaque saison, nous mettrons en avant une activité

Cette année :

Atelier Créatif



Au programme : participation à
Octobre Rose, créations
d' Halloween, Noël, Pâques mais
aussi des initiations à la couture,
au travail du vitrail, des
marionnettes , ...





musik'en



folie





Batterie

Salle de Musique - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison : cours individuel 450,00 € - cours collectif : 320,00 €

Pour un enfant, la batterie est sans aucun doute l'instrument le plus facile à démarrer, à l'inverse d'une trompette, d'un violon, d'une guitare ou encore d'un piano. Pourquoi ? Car pour produire un son, il suffit d'avoir une baguette dans les mains et taper avec. En effet, taper est l'action la plus instinctive chez l'enfant.

Bon pour le développement de l'enfant.

Faire de la batterie procure certains bienfaits favorisant l'évolution de l'enfant sur plusieurs plans : développement de la conscience de soi et l'estime de soi, maîtrise de la respiration et du mouvement, capacité à se concentrer, meilleure écoute, augmentation de la tolérance face à la frustration, transforme l'énergie agressive et destructrice en énergie créative et positive, favorise la maîtrise de soi, la patience et la coopération. En résumé, apprendre la batterie est idéal pour la santé physique et psychique, l'apprentissage par imitation et le développement social et éducationnel de nos enfants.

Afin de faciliter la création des groupes, merci de contacter directement le professeur pour tout renseignement et inscription.

*Stéphane :
☎ 06.72.90.42.29*





Chant

Salle de Musique - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison : cours individuel 450,00 € - cours collectif : 320,00 €

♪♪Envie de libérer votre voix et de chanter en confiance ?

Rejoignez les cours de chant avec Marjorie, passionnée, bienveillante et pleine d'énergie !

Que vous soyez débutant(e) ou souhaitiez perfectionner votre technique, Marjorie vous accompagne à votre rythme pour :

- . Développer votre voix naturelle*
- . Gagner en justesse, puissance et souffle*
- . Prendre confiance et oser chanter*
- . Explorer différents styles musicaux dans la bonne humeur*

🌟Ambiance conviviale, méthodes modernes et progrès garantis

Seul(e) ou en petit groupe, vivez un moment pour vous, loin du stress, et découvrez le plaisir de chanter librement.

Laissez votre voix se révéler... on vous attend ! 🎤

Afin de faciliter la création des groupes, merci de contacter directement le professeur pour tout renseignement et inscription.

Marjorie :
 **06.12.57.49.03**





Découverte des instruments - Eveil musical

Salle de Musique - Espace JL Bouscarain

Tarif pour la saison : cours individuel 450,00 € - cours collectif : 320,00 €

« Nous proposons des cours pour petits et grands, il n'y a pas d'âge pour faire de la musique ! Venez apprendre de manière ludique tout en choisissant des musiques du style qui vous intéressent »

Les ateliers musiques se déroulent le mercredi de 9h à 15h.

Un cours de solfège ludique est ouvert à tous les inscrits, à partir de 6 ans, de 13h3 à 14h15

Cours d'instruments : guitare, piano, basse, ukulélé

45 mn / personne - possibilités de cours collectif si 30'mn/ personne pour les moins 6 ans avec un même niveau et pour un même instrument

Cours d'éveil (3 - 5 ans), 45', en groupe

Découverte des instruments (6 - 10 ans), 1 h, en groupe

Découverte de la musique à travers la Guitare, le piano, le ukulélé, et la basse.

Apprendre à écouter et jouer ensemble tout en s'amusant !

Afin de faciliter la création des groupes, merci de contacter directement le professeur pour tout renseignement et inscription.

*Anthony :
☎ 07.77.30.72.68*

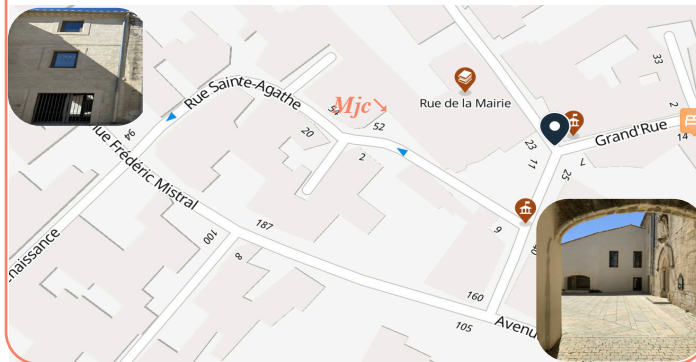




Les places sont à votre disposition à la MJC (dans les locaux, par téléphone, par mail, via Facebook)

MJC - Salle de Danse

3 bis Rue de la Mairie - 34130 Valergues



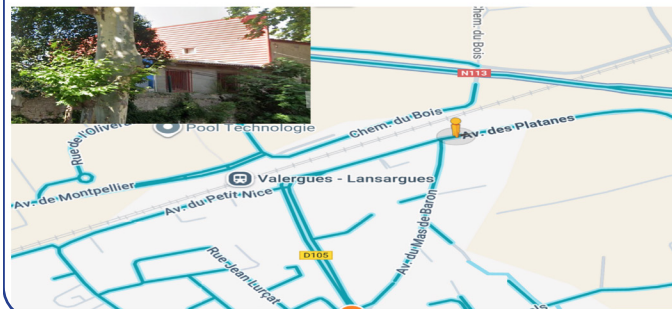
Salle Lucien Rioust

120 Ch. de Cazals - 34130 Valergues



Le Hangar

Avenue des Platanes - 34130 Valergues



EVENEMENTS 2025 - 2026

Fêtes des associations _____ **7 septembre 2025**

Reprise des activités _____ **15 septembre 2025**

Portes ouvertes de Noël _____ **semaine du 15 au 19 décembre 2025**

Journée Art'monie _____ **11 avril 2026**

Spectacle de Musik'En Folie _____ **11 avril 2026**

La Répétition générale avant spectacle _____ **12 juin 2026**

Fin des activités _____ **12 juin 2026**

Spectacle de clôture de la saison _____ **13 juin 2026**





RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Début des activités le lundi 15 septembre 2025 (1 cours d'essai gratuit du 16 au 23 septembre)

A partir du lundi 22 septembre : INSCRIPTION OBLIGATOIRE

L'inscription comprend :

le règlement de l'activité proprement dite plus la cotisation MJC 30,00 €
(inscription obligatoire pour être assuré et admis dans nos ateliers)

A l'issue de l'inscription, un badge d'accès aux ateliers vous sera délivré. Il doit être impérativement présenté à chaque cours.

Le règlement de l'activité (ou des activités) pour l'année scolaire 2025/2026 se fait à l'inscription, par CB ou par chèque. En cas de paiement en espèces, un reçu vous sera délivré. Des facilités de paiement peuvent vous être accordées, n'hésitez pas à venir en discuter avec nous.

Un certificat médical de moins de 3 mois obligatoire pour toute activité physique et sportive dès l'inscription avant le 15 octobre.

Les membres du bureau se réservent le droit d'arrêter une activité si le nombre minimum d'adhérents n'est pas atteint. Aucun remboursement ne sera effectué sans justificatif médical et tout trimestre commencé sera dû.

Les activités seront suspendues pendant les vacances scolaires, les jours fériés, les ponts accordés par l'académie, et pendant la fête de la Ste Agathe.

En cas d'intempéries exceptionnelles (alerte orange ou rouge annoncée par la Préfecture) les cours n'auront pas lieu et ne seront pas rattrapés. En cas de réquisition d'une salle par la Mairie, les cours prévus seront, si possible, déplacés dans une autre salle. En cas de pandémie et/ou consignes sanitaires particulières obligeant l'annulation des activités, ces dernières ne seront pas remplacées ni remboursées.

La MJC se réserve le droit de modifier le lieu des ateliers si cela s'avère nécessaire pour le maintien de son activité (changement de salle ou atelier en extérieur).

ENEZ ESSAYER !!!



Ouverture du bureau de la MJC

Lundi de 10h00 à 11h30

Mercredi de 9h00 à 12h00 - 15h00 à 18h00

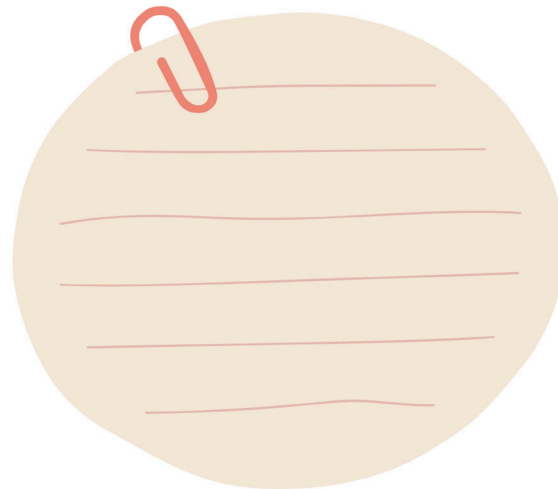
OU SUR RENDEZ-VOUS

Pour les rendez-vous, merci de nous contacter :

07 80 23 27 54

mjcvalergues34@gmail.com

www.facebook.com/MJC-valergues



Retrouvez nous sur

Site

Facebook





Espace Jean-Louis Bouscarain
3 Bis Rue de la Mairie
34130 Valergues

Siret n°389 801 424 00026
07 80 23 27 54
mjc.valergues34@gmail.com